

二人目以上のお子さんを 育てているママへ



- ★ママ同士楽しく交流しながら育児の喜びや困りごと・迷い等を話して子育て仲間を作りませんか。
- ★思春期につながる大切なことやママ自身も笑顔でいられる子育てヒントを知りましょう

親子の絆づくりプログラム 「きょうだいが生まれた！」(愛称 BP2)

第二子以降の赤ちゃんが令和6年1月1日～令和6年7月5日生まれで

未就学児のお子さんを持つお母さんが対象です(赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです)

9月 5日(木) ～ 10月 3日(木) 10時～12時



- | | | |
|-----|-----------|----------------|
| 第1回 | 9月 5日(木) | 新しい出会い |
| 第2回 | 9月12日(木) | 子どもとの関わり方 |
| 第3回 | 9月18日(水) | 子どもの心の発達と「しつけ」 |
| 第4回 | 9月26日(木) | 私のストレス |
| 第5回 | 10月 3日(木) | 親として、より良く生きる |

※毎週木曜日(第3回は水曜日)5回連続のプログラムです。

場 所 甕葉プラザ2階 研修室(和室)

参 加 料 **無料** ※テキスト代 1100円(税込み)が必要です
※上のお子さんの託児料1回100円(保険料・おやつ代として)要予約

申 込 先 村山市子育て支援センター ポポーのひろば
村山市榎岡五日町 14-20 甕葉プラザ2F 子育てステーションすまいる内
☎53-0901 FAX 53-0902 月曜日定休
※8月30日(水)まで電話・FAXまたは直接お申込みください
(申込書は裏面にあります)



参加プレゼント♥

(お子さんの足形キーホルダー)

毎回楽しみに来ましたが
大変なのは私だけじゃない
こともわかりイライラも少
し抑えられるようになりました

上の子の悩みなど
話し合えて気持ちが
楽になりました
♥楽しかったです

今までは早く自立させたい
気持ちが強かったけど…子
どもに寄り添っていきたく
と思います 甘えも可愛く
思えるようになりました

子どもの気持ちを優先に
考えて接することができ
た。

子どもはとても可愛い
し一緒にいて癒される。
とても大事な存在とい
うのは変わらないけど、
自分のことも大事にし
たいなと感じました。

申 込 書

お母さん	ふりがな		年 齢	
	名前		歳	
一緒に参加する 赤ちゃん	ふりがな		生 年 月 日	
	名前 男 ・ 女		令和	年 月 日生
お子さん	ふりがな	託児の有無	生 年 月 日	
	名前 男 ・ 女		H・R	年 月 日生
お子さん	ふりがな	託児の有無	生 年 月 日	
	名前 男 ・ 女		H・R	年 月 日生
住 所	〒		TEL	

※申込書に記載の個人情報は、目的以外には使用いたしません