

参加者募集

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた(愛称 BP1)

前期

—思春期から花ひらく0歳時期の育児—

初めて赤ちゃんを育てているおかあさんが対象です。
(第一子が令和2年2月28日～令和2年6月27日生まれの方)

初めての赤ちゃんとの生活は楽しいけど、不安や戸惑いもいっぱいあると思います。最初から一人前の親はいません。
他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について話したり、考えたりして子育て仲間を作りませんか。
赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。



BP1に参加すると・・・

- ① 子育て仲間との出会いがあります。
- ② 子どもとのかかわり方を学ぶ中で、子どもがますますかわいく思えるようになり、親子の絆が深まります。
- ③ 他の参加者も同じように悩んでいることがわかって、安心したり、話し相手ができたりする事により、育児の不安が解消され、ストレスが軽減されます。
- ④ 孤立から解放されることで、子どもの虐待予防になります。

日 時 8月27日～9月17日の毎週木曜日(全4回)

10:00 ~ 12:00

場 所 甕葉プラザ 2階 研修室(和室)

参加料 無料 ※ただし、テキスト代1100円(税込み)が必要です

持ち物 後日、持ち物リストを郵送します。

申し込み 裏面の申込書にご記入の上、ポポーのひろばに持参・
電話・FAX・郵送等で、お申し込みください。

◆ お問い合わせ・申込先

村山市子育て支援センター ポポーのひろば

村山市榎岡五日町 14-20 甕葉プラザ2F

TEL 53-0901 午前9時～午後5時 月曜日定休

FAX 53-0902 随時

主催 村山市



親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた



| | 日 | 時 | 内 容 |
|-------|------------|-------------------------------------|-----------|
| 第 1 回 | 8月 27日 (木) | 9:45~ 受付 10:00~12:00 プログラム | 新しい出会い |
| 第 2 回 | 9月 3日 (木) | | 赤ちゃんのいる生活 |
| 第 3 回 | 9月 10日 (木) | | 赤ちゃんとの接し方 |
| 第 4 回 | 9月 17日 (木) | | 親になること |

☆ 4回連続の講座です

☆ 締切りは8月20日(木)です。お早目にお申込みください。

参加申込書

| | | |
|------|--------|-----------------|
| お母さん | (ふりがな) | 年 齢 |
| | お名前 | |
| お子さん | (ふりがな) | 生年月日 |
| | お名前 | 男 女 令和 年 月 日 |
| ご住所 | 〒 | |
| 電話番号 | | |

※申込書に記載の個人情報は、この研修目的以外には使用いたしません。

◆ お問い合わせ・申込先

村山市子育て支援センター ポポーのひろば

村山市榑岡五日町 14-20 甕葉プラザ2F

☎ 53-0901 午前9時~午後5時 月曜日定休

FAX 53-0902 随時