

参加者募集

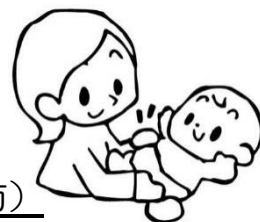
親子の絆づくりプログラム

後期

# 赤ちゃんがきた(愛称 BP1)

—思春期から花ひらく0歳時期の育児—

初めて赤ちゃんを育てているおかあさんが対象です。  
(第一子が令和元年11月27日～令和2年3月26日生まれの方)



赤ちゃんとの生活は少し慣れましたか？初めての赤ちゃんとの生活は楽しいけど、まだまだ不安や戸惑いもいっぱいあると思います。最初から上手に子育てができる親はいません。育児の喜びや困り事、親としての迷いなどを話し合いながら、子育てに必要な知識を学ぶプログラムです。

赤ちゃんと一緒に参加できるので安心です。

## BPプログラムに参加すると…

- \* 子育て仲間との出会いがあり、孤立から解放されます。
- \* 子どもとの関り方を学ぶなかで、子どもがますます可愛く思えるようになり、親子の絆が深まります。
- \* 他の参加者も同じように悩んでいることがわかって、安心したり、話し相手ができることにより育児の不安が解消され、ストレスが軽減します。

日 時 8月26日 ~ 9月16日の毎週水曜日(全4回)  
10:00 ~ 12:00

場 所 飯葉プラザ 2階 研修室(和室)

参加料 無料(ただし、テキスト代1,100円が必要です)

持ち物 バスタオル、赤ちゃんと一緒に出かけする時に必要な物  
\*後日ご案内します。

申し込み 子育て支援センターポポーのひろばに直接お電話くださるか  
裏面の申込書を持参・郵送・FAXでお願いします。

主催 村山市

# 親子の絆づくりプログラム

後期

## 赤ちゃんがきた



	日	時	内 容
第 1 回	8月 26日	9:30~ 受付 10:00~12:00 プログラム	新しい出会い
第 2 回	9月 2日		赤ちゃんのいる生活
第 3 回	9月 9日		赤ちゃんとの接し方
第 4 回	9月 16日		親になること

☆ 4回連続の講座です

☆ 締切りは 8月 19日(水)です。お早目にお申込みください。

### 参加申込書

お母さん	(ふりがな)	年 齢
	お名前	
お子さん	(ふりがな)	生年月日
	お名前	男 女 令和 年 月 日
ご住所	〒	
電話番号		

※申込書に記載の個人情報は、この研修目的以外には使用いたしません。

#### ◆ お問い合わせ・申込先

子育て支援センターポポーのひろば

村山市榎岡五日町 14-20 榎葉プラザ2F

☎ 53-0901 午前9時~午後5時 月曜日定休

FAX 53-0902 随時