

# 親子の絆づくりプログラム

参加親子募集!

## 「きょうだいが生まれた！」(愛称 BP2)

♡赤ちゃんのお誕生おめでとうございます。

♡ご家族が増えての育児はいかがですか？

♡戸惑いや心配なことはありませんか？



**BP2 プログラムは就学前の上のお子さんと、2人目以上の赤ちゃん(2ヶ月～5ヶ月)**

**を育てているママのためのプログラムです。**

赤ちゃんと一緒に子育ての喜びや困りごと、就学前の上の子との関わり方、親としての迷いなどを話し合ったり、ママ同士楽しく交流しながら、子育てに必要な知識が学べる時間を一緒に過ごしてみませんか？上のお子さんは一時預かりができます。

|     | 日程        | 時間             | 内容(テーマ)        |
|-----|-----------|----------------|----------------|
| 第1回 | 10月 7日(水) | 午前10時<br>～ 12時 | 新しい出会い         |
| 第2回 | 10月14日(水) |                | 子どもとの関わり方      |
| 第3回 | 10月21日(水) |                | 子どもの心の発達と「しつけ」 |
| 第4回 | 10月28日(水) |                | 私のストレス         |
| 第5回 | 11月 4日(水) |                | 親として、より良く生きる   |

\*連続全5回の講座です。

**場所** 村山市舘葉フラザ 2階 研修室(和室)

**対象** 第2子以上の赤ちゃんが 生後2ヶ月～5ヶ月の赤ちゃんとお母さん  
(**2020年4月8日～2020年8月7日**生まれの赤ちゃんが対象です。)

\*定員 10名(定員になり次第締め切りとなります)

**参加費** 無料 \*テキスト代必要 1000円+税

**持ち物** バスタオル、赤ちゃんと一緒に外出する時に必要な物  
(上のお子さんが一時預かりの方は必要な物) \*後日ご案内いたします。

**お申し込み** 裏面に必要事項を記入の上、ポポーのひろばへ直接または電話、FAXで  
お申し込みください。(月曜日定休・午前9時～午後5時)

**申込締め切り日 9月30日(水) 事前予約が必要です。**

主催(申込先): NPO 法人 ポポーのひろば (村山市橋岡五日町14-20 舘葉フラザ 2F)

TEL:0237-53-0901 / FAX:0237-53-0902

## 親子の絆づくりプログラム

### きょうだいがうまれた！（愛称 BP2）参加申込書

|                 |                   |             |       |
|-----------------|-------------------|-------------|-------|
| お母さん            | (ふりがな)            | 年 齢         |       |
|                 | お名前               |             |       |
| 一緒に参加<br>する赤ちゃん | (ふりがな)            | 生年月日        |       |
|                 | お名前<br><br>男<br>女 | 20 年<br>月 日 |       |
| 就学前兄弟の<br>お子さん  | (ふりがな)            | 年 齢         | 一時預かり |
|                 | お名前<br><br>男<br>女 | 歳 ヶ月        | 有 ・ 無 |
| 就学前兄弟の<br>お子さん  | (ふりがな)            | 年 齢         | 一時預かり |
|                 | お名前<br><br>男<br>女 | 歳 ヶ月        | 有 ・ 無 |
| ご住所             | 〒                 |             |       |
| 電話番号            | (日中連絡可能な番号)       |             |       |

\* 申込書に記載の個人情報は、目的以外には使用致しません。

\* 兄弟お子さんの一時預かりは有料です。(一回100円、保険料・おやつ代)



#### BP プログラムに参加すると・・・

- ① 子育て仲間との出会いがあります。
- ② 子どもとのかかわり方を学ぶなかで、子どもがますますかわいく思えるようになり、親子の絆が深まります。
- ③ 他の参加者も同じように悩んでいることがわかって、安心したり、話し相手ができることにより育児の不安が解消され、ストレスが軽減します。
- ④ 孤立から解放されることで、子ども虐待の予防になります。