

参加者  
募集

# 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた! (愛称 BP1)

2~5か月の赤ちゃんを初めて育てているお母さんと赤ちゃんが  
一緒に参加する全4回のプログラムです。

月齢の近い赤ちゃんを育てているお母さん同士で、自分の育児の楽しみや困りごと・  
迷いなどを話しながら、これからの子育てに必要な知識を知ることができます。

プログラムの詳細は裏面をご覧ください。

月 日 8 / 26日 9 / 2日・9日・16日 (木曜日)  
時 間 午前10時~12時 (9時45分~受付)  
場 所 飴葉プラザ 2階 研修室(和室)  
対 象 令和3年2月27日~令和3年6月26日生まれの赤ちゃん  
定 員 10組

参加料 無料 ※テキスト代1100円(税込み)が必要です  
持ち物 バスタオル・赤ちゃんとお出かけに必要なもの

申し込み 下記の申込書に必要事項をご記入の上、ポポーのひろばに  
直接または 電話・FAXでお申し込みください。

村山市子育て支援センター ポポーのひろば  
村山市楯岡五日町14-20 飴葉プラザ2F  
☎ 53-0901 午前9時~午後5時 月曜日定休  
FAX 53-0902 随時

申込〆切 8月19日(木)

主催 村山市



き り と り

## 申し込み書

お母さん	ふりがな	年 齢
	名前	歳
お子さん	ふりがな	生年月日
	名前 男・女	令和 年 月 日生
住 所	〒	
電話番号		

※申込書に記載の個人情報は、目的以外には使用いたしません



# “赤ちゃんがきた！”

(愛称 BP1)



受付 9時45分 ~ 10時  
プログラム 10時 ~ 12時

8月26日(木)

新しい出会い  
ママと赤ちゃんのことを  
お互いに知って、関心事を話  
しましょう



9月2日(木)

赤ちゃんとの接し方  
赤ちゃんの心と体の発達や  
遊ぶこと・泣くこと  
について考えてみま  
しょう



9月9日(木)

赤ちゃんのいる生活  
赤ちゃんに必要な環境を整え  
る必要性について知ましょう



9月16日(木)

親になること  
ママの「心の健康」と、子育  
てしながら親になっていく  
ことを学びましょう



## 参加者の声



他のママや赤ちゃん  
とふれあえた事で、心配  
事は自分だけじゃない  
ことがわかって、良か  
った。



赤ちゃんも一人一人違うんだ  
と思った。他の子ができて、うち  
の子ができなくても焦ることな  
いなって思うようになった。



子どもに献身的に接するのがいいことだ  
と思っていましたが、自分のことも大切  
にすることが必要だとわかり、ほっとし  
ました。