

# 親子の絆づくりプログラム

参加親子募集!

## 「きょうだいが生まれた！」(愛称 BP2)

♡赤ちゃんのお誕生おめでとうございます。

♡ご家族が増えての育児はいかがですか？

♡戸惑いや心配なことはありませんか？



**BP2 プログラムは就学前の上のお子さん、2人目以上の赤ちゃん(2ヶ月～5ヶ月)**

**を育てているママのためのプログラムです。**

赤ちゃんと一緒に子育ての喜びや困りごと、就学前の上の子との関わり方、親としての迷いなどを話し合ったり、ママ同士楽しく交流しながら、子育てに必要な知識が学べる時間を一緒に過ごしてみませんか？上のお子さんは一時預かりができます。

	日程(2021年)	時間	内容(テーマ)
第1回	2月 3日(水)	午前10時 ～ 12時	新しい出会い
第2回	2月10日(水)		子どもとの関わり方
第3回	2月17日(水)		子どもの心の発達と「しつけ」
第4回	2月24日(水)		私のストレス
第5回	3月 3日(水)		親として、より良く生きる

\*連続全5回の講座です。

**場所** 村山市舘葉フラザ 2階 研修室(和室)

**対象** 第2子以上の赤ちゃんが 生後2ヶ月～5ヶ月の赤ちゃんとお母さん  
(2020年8月4日～2020年12月3日生まれの赤ちゃんが対象です。)

\*定員 10名(定員にない次第締め切りとなります)

**参加費** 無料 \*テキスト代必要 1000円+税

**持ち物** バスタオル、赤ちゃんと一緒に外出する時に必要な物  
(上のお子さんが一時預かりの方は必要な物) \*後日ご案内いたします。

**お申し込み** 裏面に必要事項を記入の上、ポポーのひろばへ直接または電話、FAXで  
お申し込みください。(月曜日定休・午前9時～午後5時)

申込締め切り日 2021年 1月27日(水) 事前予約が必要です。

主催(申込先): NPO 法人 ポポーのひろば (村山市橋岡五日町14-20 舘葉フラザ 2F)

TEL:0237-53-0901 / FAX:0237-53-0902

## 親子の絆づくりプログラム

### きょうだいがうまれた！（愛称 BP2）参加申込書

お母さん	(ふりがな)	年 齢	
	お名前		
一緒に参加 する赤ちゃん	(ふりがな)	生年月日	
	お名前  男 女	20 年 月 日	
就学前兄弟の お子さん	(ふりがな)	年 齢	一時預かり
	お名前  男 女	歳 ヶ月	有 ・ 無
就学前兄弟の お子さん	(ふりがな)	年 齢	一時預かり
	お名前  男 女	歳 ヶ月	有 ・ 無
ご住所	〒		
電話番号	(日中連絡可能な番号)		

\* 申込書に記載の個人情報は、目的以外には使用致しません。

\* 兄弟お子さんの一時預かりは有料です。(一回100円、保険料・おやつ代)



#### BP プログラムに参加すると・・・

- ① 子育て仲間との出会いがあります。
- ② 子どもとのかかわり方を学ぶなかで、子どもがますますかわいく思えるようになり、親子の絆が深まります。
- ③ 他の参加者も同じように悩んでいることがわかって、安心したり、話し相手ができることにより育児の不安が解消され、ストレスが軽減します。
- ④ 孤立から解放されることで、子ども虐待の予防になります。