親子の絆づくりプログラム

参加親子募集！

「きょうだいが生まれた！」（愛称 BP2）

♡赤ちゃんのお誕生おめでとうございます。
♡ご家族が増えての育児はいかがですか？
♡戸惑いや心配なことはありませんか？

BP2 プログラムは就学前の上のお子さんと、2人目以上の赤ちゃん（2ヶ月～5ヶ月）を育てているママのためのプログラムです。

赤ちゃんと一緒に子育ての喜びや困りごと、就学前の上の子との関わり方、親としての迷いなどを話し合ったり、ママ同士楽しく交流しながら、子育てに必要な知識が学べる時間を一緒に過ごしてみませんか？上のお子さんは一時預かりができます。

	日程	時間	内容（テーマ）
第１回	１０月　２日（水）	午前１０時 ～　１２時	新しい出会い
第２回	１０月　９日（水）		子どもとの関わり方
第３回	１０月１６日（水）		子どもの心の発達と「しつけ」
第４回	１０月２３日（水）		私のストレス
第５回	１０月３０日（水）		親として、より良く生きる

＊連続全５回の講座です。

場　所　村山市顕葉プラザ　2階　研修室（和室）

対　象　第2子以上の赤ちゃんが　生後2ヶ月～5ヶ月の赤ちゃんとお母さん
（2019年5月4日～2019年8月3日生まれの赤ちゃんが対象です。）

参加費　無料　　＊テキスト代必要　1000円＋税

持ち物　バスタオル、赤ちゃんと一緒にお出かけする時に必要な物
（上のお子さんが一時預かりの方は必要な物）　＊後日ご案内いたします。

お申し込み　裏面に必要事項を記入の上、ポポーのひろばへ直接または電話、FAX でお申し込みください。（月曜日定休・午前9時～午後5時）
申込締め切り日　9月24日（水）事前予約が必要です。

主催（申込先）：NPO 法人　ポポーのひろば　（村山市楯岡五日町14－20　顕葉プラザ　2F）
TEL：0237－53－0901 / FAX：0237－53－0902

親子の絆づくりプログラム

きょうだいがうまれた！（愛称　BP2）参加申込書

お母さん	（ふりがな）		年　齢
	お名前		
一緒に参加する赤ちゃん	（ふりがな）		生年月日
	お名前　男　女		２０　　年　月　　日
就学前兄姉のお子さん	（ふりがな）	年　齢	一時預かり
	お名前　男　女	歳　　ヶ月	有　・　無
就学前兄姉のお子さん	（ふりがな）	年　齢	一時預かり
	お名前　男　女	歳　　ヶ月	有　・　無
ご住所	〒		
電話番号	（日中連絡可能な番号）		

＊申込書に記載の個人情報は、目的以外には使用致しません。

＊兄姉お子さんの一時預かりは有料です。（一回１００円、保険料・おやつ代）

BP プログラムに参加すると･･･

① 子育て仲間との出会いがあります。

② 子どもとのかかわり方を学ぶなかで、子どもがますますかわいく思えるようになり、親子の絆が深まります。

③ 他の参加者も同じように悩んでいることがわかって、安心したり、話し相手ができることにより育児の不安が解消され、ストレスが軽減します。

④ 孤立から解放されることで、子ども虐待の予防になります。