

参加者
募集

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた! (愛称 BP1)

初めて2~5か月の赤ちゃん育てている

お母さんと赤ちゃんと一緒に参加する全4回のプログラムです。

月齢の近いお母さん同士で、自分の育児の楽しみや困りごと、迷いなどを話ししながら、これからの子育てに必要な知識を知ることができます。

プログラムの詳細は裏面をご覧ください。

日時 11月26日(木)・12月3日(木)・12月10日(木)
12月17日(木)

受付 9時45分 プログラム 午前10時~12時

場所 飯葉プラザ 2階 研修室(和室)

対象 令和2年5月27日~9月26日生まれの赤ちゃん

定員 10組

参加料 無料 ※ただし、テキスト代1100円(税込み)が必要です

持ち物 バスタオル・赤ちゃんとお出かけに必要なもの

申し込み 申込書に必要事項をご記入の上、ポポーのひろばに
直接または 電話・FAXでお申し込みください。

村山市子育て支援センター ポポーのひろば
村山市榑岡五日町14-20 飯葉プラザ2F

☎ 53-0901 午前9時~午後5時 月曜日定休

FAX 53-0902 随時

申込み切 11月19日(木)

主催 村山市



きりとり

申し込み書

お母さん	ふりがな	年齢
	名前	歳
お子さん	ふりがな	生年月日
	名前	男・女 令和2年 月 日生
住所	〒	
電話番号		

※申込書に記載の個人情報は、目的以外には使用いたしません

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた! (愛称 BP1)



受付
プログラム

9時45分 ~ 10時
10時 ~ 12時

1 11月26日(木)
新しい出会い
一緒に参加するママ達や
赤ちゃんの事をお互いに聞
きます。関心事や不安などを
話しましょう。

2 12月3日(木)
赤ちゃんのいる生活
赤ちゃんには生活リズムが
あることを知り、大人だけの
生活から、赤ちゃんのいる
生活に変える必要性ついて
考えましょう。

3 12月10日(木)
赤ちゃんとの接し方
赤ちゃんの心とからだの発達、
遊びや泣くこと、赤ちゃん
への接し方について
考えましょう。

4 12月17日(木)
親になること
ママの「心の健康」と、
子育てしながら親になっていく
ことを理解し、子育てを応援し
てくれる場所、人、機関
などを知れます。

