

参加者
募集

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた! (愛称 BP1)

2~5か月の赤ちゃんを初めて育てているお母さんと赤ちゃんが
一緒に参加する全4回のプログラムです。

月齢の近い赤ちゃんを育てているお母さん同士で、自分の育児の楽しみや困りごと・
迷いなどを話しながら、これからの子育てに必要な知識を知ることができます。

プログラムの詳細は裏面をご覧ください。

日 時 5月20日(木) ・ 5月27日(木)
6月3日(木) ・ 6月10日(木)
受 付 午前9時45分~
プログラム 午前10時~12時
場 所 甕葉プラザ 2階 研修室(和室)
対 象 令和2年11月21日~令和3年3月20日生まれの赤ちゃん
定 員 10組

参加料 無料 ※テキスト代1100円(税込み)が必要です
持ち物 バスタオル・赤ちゃんとお出かけに必要なもの

申し込み 下記の申込書に必要事項をご記入の上、ポポーのひろばに
直接または 電話・FAXでお申し込みください。
村山市子育て支援センター ポポーのひろば
村山市榑岡五日町14-20 甕葉プラザ2F
☎ 53-0901 午前9時~午後5時 月曜日定休
FAX 53-0902 随時

申込〆切 5月13日(木)

主催 村山市



き り と り

申し込み書

お母さん	ふりがな	年 齢
	名前	歳
お子さん	ふりがな	生年月日
	名前	男 ・ 女 令和 年 月 日生
住 所	〒	
電話番号		

※申込書に記載の個人情報は、目的以外には使用いたしません



“赤ちゃんがきた！”

(愛称 BP1)



受付
プログラム

9時45分
10時

～ 10時
～ 12時

5月20日(木)

新しい出会い
ママと赤ちゃんのことを
お互いに知って、関心事を話
しましょう



5月27日(木)

赤ちゃんとの接し方
赤ちゃんの心と体の発達や
遊ぶこと・泣くこと
について考えてみま
しょう



6月3日(木)

赤ちゃんのいる生活
赤ちゃんに必要な環境を整え
る必要性について知りましょう



6月10日(木)

親になること
ママの「心の健康」と、子育
てしながら親になっていく
ことを学びましょう



参加者の声



他のママや赤ちゃん
とふれあえた事で、心配
事は自分だけじゃない
ことがわかって、良か
った。



赤ちゃんも一人一人違うんだ
と思った。他の子ができて、うち
の子ができなくても焦ることな
いなって思うようになった。



子どもに献身的に接するのがいいことだ
と思っていましたが、自分のことも大切
にすることが必要だとわかり、ほっとし
ました。