

二人目以上のお子さんを 育てているママへ

参加者募集!



- ★ママ同士楽しく交流しながら育児の喜びや困りごと・迷い等を話して子育て仲間を作りませんか。
- ★思春期につながる大切なことやママ自身も笑顔でいられる子育てヒントを知りましょう

親子の絆づくりプログラム「きょうだいが生まれた!」(愛称 BP2)

第二子以降の赤ちゃんが令和5年5月18日～令和5年11月17日生まれて

未就学児のお子さんを持つお母さんが対象です(赤ちゃんと一緒に参加)

1月17日(水)～2月14日(水) 10時～12時



第1回	1月17日(水)	新しい出会い
第2回	1月24日(水)	子どもとの関わり方
第3回	1月31日(水)	子どもの心の発達と「しつけ」
第4回	2月7日(水)	私のストレス
第5回	2月14日(水)	親として、より良く生きる

※毎週水曜日5回連続のプログラムです。

場 所 飫葉プラザ2階 研修室(和室)

参 加 料 無料 ※テキスト代1100円(税込み)が必要です
※上のお子さんの託児料1回100円(保険料・おやつ代として)要予約

申 込 先 村山市子育て支援センター ポポーのひろば
村山市楯岡五日町14-20 飫葉プラザ2F 子育てステーションすまいる内
☎53-0901 FAX 53-0902 月曜日定休
※1月10日(水)まで電話・FAXまたは直接お申込みください
(申込書は裏面にあります)

参加者の声

上の子の悩みなど話し合えて気持ちもちが楽になりました。楽しかったです。

毎回楽しみに来ました。大変なのは私だけじゃないこともわかりイライラも少し抑えられるようになりました。

今までは早く自立させたい気持ちが強かったけど...子どもに寄り添っていきたいと思います。甘えも可愛く思えるようになりました。

子どもの気持ちを優先に考えて接することができました。

子どもはとても可愛いし一緒にいて癒される。とても大事な存在というのは変わりないけど、自分のことも大事にしたいと感じました。





申 込 書

お母さん	ふりがな	年 齢		
	名前	歳		
一緒に参加する 赤ちゃん	ふりがな	生 年 月 日		
	名前	男 ・ 女	令和	年 月 日生
お子さん	ふりがな	託児の有無	生 年 月 日	
	名前	男 ・ 女	H・R	年 月 日生
お子さん	ふりがな	託児の有無	生 年 月 日	
	名前	男 ・ 女	H・R	年 月 日生
住 所	〒	TEL		

※申込書に記載の個人情報は、目的以外には使用いたしません