親子の絆づくりプログラム　　　参加親子募集！

「きょうだいが生まれた！」（愛称BP2）



**♡赤ちゃんのお誕生おめでとうございます。**

**♡ご家族が増えての育児はいかがですか？**

**♡戸惑いや心配なことはありませんか？**

BP2プログラムは就学前の上のお子さんと、２人目以上の赤ちゃん（２ヶ月～５ヶ月）

を育てているママのためのプログラムです。

赤ちゃんと一緒に子育ての喜びや困りごと、就学前の上の子との関わり方、親としての迷いなどを話し合ったり、ママ同士楽しく交流しながら、子育てに必要な知識が学べる時間を一緒に過ごしてみませんか？上のお子さんは一時預かりができます。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **日程（２０２２年）** | **時間** | **内容（テーマ）** |
| **第１回** | **２月　１日（火）** | **午前１０時****～　１２時** | **新しい出会い** |
| **第２回** | **２月　８日（火）** | **子どもとの関わり方** |
| **第３回** | **２月１５日（火）** | **子どもの心の発達と「しつけ」** |
| **第４回** | **２月２２日（火）** | **私のストレス** |
| **第５回** | **３月　１日（火）** | **親として、より良く生きる** |

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　**＊連続全５回の講座です。**

場　所　　　村山市甑葉プラザ　２階　　研修室（和室）

対　象　　　第２子以上の赤ちゃんが　生後２ヶ月～５ヶ月の赤ちゃんとお母さん

　　　　　　　　　　　　　　　（２０２１年　８月１日～２０２１年１２月１日生まれの赤ちゃんが対象です。）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　＊定員　１０名（定員になり次第締め切りとなります）



参加費　　　無料　　　　　＊テキスト代必要　１０００円＋税

持ち物　　　バスタオル、赤ちゃんと一緒にお出かけする時に必要な物

　　　　　　　　　（上のお子さんが一時預かりの方は必要な物）　＊後日ご案内いたします。

　　　　　お申し込み　　裏面に必要事項を記入の上、ポポーのひろばへ直接または電話、FAXで

お申し込みください。（月曜日定休・午前９時～午後５時）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　申込締め切り日　２０２２年　１月２５日（火）　事前予約が必要です。

主催（申込先）：　NPO法人　ポポーのひろば 　(村山市楯岡五日町１４－２０　甑葉プラザ　２F)

 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 TEL：０２３７－５３－０９０１/ FAX：０２３７－５３－０９０２

親子の絆づくりプログラム

きょうだいがうまれた！（愛称　BP2）　参加申込書

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **お母さん** | **（ふりがな）** | **年　齢** |
| **お名前** |  |
| **一緒に参加****する赤ちゃん** | **（ふりがな）** | **生年月日** |
| **お名前****男****女** | **２０　　　年　　　　　　月　　　　日** |
| **就学前兄姉の****お子さん** | **（ふりがな）** | **年　齢** | **一時預かり** |
| **お名前****男****女** | **歳　　　ヶ月** | **有　・　無** |
| **就学前兄姉の****お子さん** | **（ふりがな）** | **年　齢** | **一時預かり** |
| **お名前****男****女** | **歳　　　ヶ月** | **有　・　無** |
| **ご住所** | **〒** |
| **電話番号** | **（日中連絡可能な番号）** |

**＊申込書に記載の個人情報は、目的以外には使用致しません。**

**＊兄姉お子さんの一時預かりは有料です。（一回１００円、保険料・おやつ代）**

****

BPプログラムに参加すると・・・

　　①　子育て仲間との出会いがあります。

　　②　子どもとのかかわり方を学ぶなかで、子どもがますますかわいく思えるようになり、

　　　　親子の絆が深まります。

　　③　他の参加者も同じように悩んでいることがわかって、安心したり、話し相手ができる

　　　　ことにより育児の不安が解消され、ストレスが軽減します。

　　④　孤立から解放されることで、子ども虐待の予防になります。